|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ŚNIADANIE | ZUPA | II DANIE | PODWIECZOREK |
| PONIEDZIAŁEK  15-09-2025  ALERGENY:  1-3-7-8-9 | **Chleb 3 ziarna z masłem,** polędwica drobiowa, ogórek świeży, papryka mix, Herbata ziołowa. Marchew do pochrupania. | **Zupa** ogórkowa z ziemniakami i mięsem **zabielana.** | **Kluski leniwe z serem i** cynamonem.  Herbata owocowa. | **Bułka maślana z masłem. Kakao na mleku**. Banan |
| WTOREK  16-09-2025  ALERGENY:  1-3-7-9 | **Płatki owsiane na mleku z morelą. Angielka z masłem,** Szynka w siatce, papryka, pomidor. Herbatka lub woda niegaz. | **Zupa** pomidorowa z mięsem, **makaronem,** zabielana **śmietaną.** | **Kotlet mielony,** ziemniaki, buraczki na ciepło, Sok jabłko - wiśnia. | **Wafle ryżowe z serkiem** homogenizowanym. **Mleko posłodzone miodem.** Jabłko. |
| ŚRODA  17-09-2025  ALERGENY:  1-3-7-8-9 | **Płatki corn flakes na mleku. Chleb** foremka z **masłem, ser żółty,** papryka, ogórek zielony. Herbatka lub woda niegaz. | **Zupa** jarzynowa z ziemniakami, **zabielana.** | Sos mięsno-warzywny. **Kasza gryczana.** Ogórek kiszony. Herbataowocowa. | **Rogalik z serem. Kakao na mleku**. Gruszka. |
| CZWARTEK  18-09-2025  ALERGENY:  1-3-7-8-9 | **Bułka zwykła, masło, jajecznica na mleku.** Pomidor , szczypiorek, papryka. Herbata owocowo -ziołowa.  ***Sok z warzyw i owoców sezonowych wyrób własny.*** | **Zupa meksykańska** z mięsem i ziemniakami, | Pierś z kurczaka w kremowym sosie koperkowym z dodatkiem warzyw marchwi i pora , zabielana **śmietanką**. **Ryż**. Surówka z **selera**, jabłka, rodzynek i **jogurtu naturalnego**. Herbata owocowa. | Wafle ryżowe z dżemem. **Kakao na mleku**. |
| PIĄTEK  19-09-2025  ALERGENY:  1-3-4-7-9 | **Chleb pszenny, masło,** pasztet drobiowo -wieprzowy, ogórek kiszony, papryka. Herbata ziołowa. | **Zupa** kalafiorowa z mięsem i ziemniakami zabielana **śmietaną** 12%. | **Ryba** w cieście naleśnikowym. Ziemniaki. Surówka z marchwi i jabłka z cytryną. Sok jabłko – gruszka. | **Budyń na mleku. Ciastko owsiane.** ***Dodatek***: chrupki kukurydziane bananowe. |

***Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych. Dzieci w ciągu swojego pobytu w przedszkolu mają zapewniony całodzienny dostęp do wody mineralnej niegazowanej.***