|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **ZUPA** | **DRUGIE DANIE** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **22-09-2025** | **Bułka zwykła** (1),**masło** (7**),ser żółty** (7), rzodkiewka, papryka żółta, ogórek zielony, Herbata ziołowa. Marchew na przekąskę. | Krupnik z kaszy **jaglanej** (1), z mięsem, **warzywami**(9) posypany natką pietruszki | Spaghetti bolognese z **makaronem**(1,3), sok jabłko - gruszka | **Chałka**(1,3,7) z **masłem**(7), **kakao** (8) na **mleku**(7). |
| **WTOREK**  **23-09-2025** | **Płatki wielozbożowe**(1)na **mleku**(7). **Angielka**(1) z **masłem**(7),Szynka biała, papryka czerwona, sałata, pomidor. Herbata lub woda niegazowana. | **Zupa** z brokułów (9) z mięsem , zabielana **śmietaną(**7) | **Pulpeciki**(1,3) w sosie pomidorowym , **Ryż**. Surówka marchew z brzoskwinią. Herbatka owocowa. | **Pieczywo chrupkie**(1) z serkiem **homogenizowanym**(7)  **Mleko 2%** (7) |
| **ŚRODA**  **24-09-2025** | **Kulki miodowe** (1)na mleku(7) **Chleb 3 ziarna**(1) z **masłem**(7) kiełbaski drobiowe, papryka żółta, ogórek kiszony. Herbata lub woda niegazowana. | **Zupa** pomidorowa z ryżem(7), mięsem , zabielana **śmietaną**(7) | **Naleśniki**(1,3,7) z **serem**(7). Herbata ziołowa. | Kisiel owocowy. **Ciastko owsiane** (1)  Banan. |
| **CZWARTEK**  **25-09-2025** | **Chleb foremka**(1) z **masłem**(7), **jajo**(3)na twardo, pomidor, szczypior, ogórek zielony. **Kawa inka**(1) **na mleku**(7). | **Zupa** (9)ryżanka z koperkiem i mięsem. | **Ryba(**1,3,4) , ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, marchwi i jabłka. Herbata owocowa. | **Ciasto czekoladowe** (1,3,7,8)  **mleko(**7) |
| **PIĄTEK**  **26-09-2025** | **Chleb mieszany (**1) z **masłem**(7). Polędwica sopocka, sałata, papryka żółta, rzodkiewka. **Kawa zbożowa**(1) na **mleku**(7). | **Rosół** (9) z mięsem i **makaronem** (1,3) | Mięso drobiowe z warzywami meksykańskimi. **Makaron kolorowy**(1,3)  Sok owocowy. | **Jogurt grecki** (7) z brzoskwiniami. Chrupki kukurydziane. |

**Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych. Dzieci w ciągu swojego pobytu w przedszkolu mają zapewniony całodzienny dostęp do wody mineralnej niegazowanej.**