|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **ZUPA** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK****24-03-2025** | Angielka z masłem, jajko na twardo, rzodkiewka, mleko. Jogurt owocowy | Makaron z serem i truskawkami, sok jabłkowy | Zupa krem z pora z groszkiem ptysiowym. | Chleb żytni z masłem, pasztet drobiowy ,ogórek kiszony, herbata mięta z cytryną.  |
| **WTOREK****25-03-2025** | Chleb graham z masłem, kurczak złocisty, papryka czerwona , kawa inka na mleku. | Gulasz z mięsa drobiowego z warzywami, ryż, sok naturalny jabłko – gruszka. | Rosół na wyw. z mięsa drobiowego z warzywami i makaronem | Wafle ryżowe naturalne, twarożek truskawkowy, mleko 2%, banan |
| **ŚRODA****26-03-2025** | Chleb razowy z masłem śmietankowym, polędwica sopocka, sałata , ogórek zielony, kawa inka na mleku | Placki z jabłkami polane musem naturalnym z jabłek, herbata malinowa | Zalewajka z kiełbaską i ziemniakami , zabielana śmietaną | Angielka z masłem śmietankowym, ser żółty, pomidor, mleko 2%, gruszka |
| **CZWARTEK****27-03-2025** | Płatki owsiane na mleku z dodatkiem żurawiny , angielka z masłem śmietankowym, ser twarogowy z dodatkiem miodu. Woda mineralna. | Kotlet schabowy z ziemniakami, marchewka z groszkiem | Zupa zacierkowa na wywarze z mięsa drobiowego i warzyw.  | Chleb graham z masłem śmietankowym, szynka z liściem, pomidorki koktajlowe krojone, herbata mięta z cytryną. Serek owocowy Bakuś. |
| **PIĄTEK****28-03-2025** | Bułka angielka z masłem śmietankowym, pasta jajeczna z tuńczykiem i ogórkiem kiszonym, herbata z melisy. Mleko smakowe. | Ryba z pieca z warzywami, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, marchwi, jabłka. Sok jabłko – gruszka. | Krupnik z kaszy jaglanej na wywarze z mięsa drobiowego z warzywami. | Pieczywo chrupkie z serkiem waniliowym homogenizowanym, kakao na mleku , banan. |

**JADŁOSPIS**